

Jorge Mario Bergoglio nową głową Kościoła



Nową głowę Kościoła Rzymskokatolickiego i Katolickich Kościołów Wschodnich wybrano podczas piątego głosowania drugiego dnia konklawe
Fot. EPA-ELTA

Jorge Mario Bergoglio został 266. papieżem, przyjął imię Franciszek. Ma 76 lat. To pierwszy papież z Ameryki Południowej.

Nową głowę Kościoła Rzymskokatolickiego i Kato-

lickich Kościołów Wschodnich wybrano podczas piątego głosowania drugiego dnia konklawe. We środę, tuż po godzinie 20 czasu litewskiego, nad Kaplicą Sykstyńską uniósł się biały dym, co oznaczało, że kardynałowie

wybrali nowego papieża.

W Watykanie zapanowała euforia. Na Placu Świętego Piotra rozbrzmiewały dzwony, a ludzie machali flagami papieskimi i śpiewali „Viva Papa”!

str. 5-8 >>

Reforma emerytalna nie na każdą kieszeń

Nowa, a raczej kolejna reforma emerytalna, która faktycznie rozpoczyna się już z dniem 1 kwietnia, wywołuje wiele emocji, dyskusji, a przede wszystkim obaw emerytów, że rząd znowu chce im sięgnąć do kieszeni.

Na wstępie chcemy uspokoić, że te obawy są bezpodstawne, bo zmiany finansowania emerytur będą dotyczyły wyłącznie

przyszłych emerytów. A jakie to będą zmiany? To już będzie zależało od tego, jaki z trzech proponowanych wariantów finansowania emerytury wybiorą przyszli emeryci, czyli obecnie pracujący. Będą to musieli zrobić w terminie od 1 kwietnia do 1 września, bo według przyjętych jesienią ubiegłego roku poprawek do Ustawy Emerytalnej,

nowy system płacenia składek emerytalnych będzie obowiązywał od 1 stycznia 2014 roku.

Jak nam wyjaśniono w Ministerstwie Spraw Socjalnych i Pracy, według nowego systemu pracujący będą musieli wybrać jeden z trzech proponowanych wariantów płacenia składki.

str. 4 >>

POGODA



Dzisiaj w dzień na termometrach do minus 5 stopni, bez opadów, zachmurzenie z przejaśnieniami.

Sobotniej nocy słupek rtęci spadnie do 13 stopni. W dzień od 6 do 1 stopni poniżej zera, w większej części kraju opady śniegu.

W NUMERZE

Tydzień przeciwko rasizmowi

Str. 2

Spotkanie organizacji polskich z ministrem energetyki Litwy

Str. 3

Kaziukowo-skautowe Wilno



Str. 12

Domowe sposoby na problemy trawienne

str. 14

ISSN 1392-0405



9 771392 040028

KURIER WILEŃSKI

Piątek
Marca 2013 15

Imieniny: *Gościmira, Heloizy, Klemensa, Krzysztofa, Longina, Ludwika, Luizy, Nikandra, Probusa, Zachariasza i Zacharego*

TRZY PYTANIA DO...

...**Biruty Zdanevičienė**, zastępcy kierownika Wileńskiego Centrum Zdrowia Chorób Zakaźnych i AIDS

1. Wirusy i bakterie najczęściej atakują organizm, który już jest osłabiony. Bardzo często zdarza się to w okresie przejściowym, jesienią i wiosną. Dlaczego tak jest?

Wiosna to czas, gdy osłabiony zimą organizm jest szczególnie podatny na przeziębienie i infekcje. Pamiętajmy więc, aby nie pozbywać się zbyt szybko ciepłych ubrań, czapek i szalików, bo może to doprowadzić do zaziębienia. Wiosenne słońce jest zdradliwe — pięknie świeci, ale słabo jeszcze grzeje.

2. Co robić, by być zdrowym wiosną?

Przede wszystkim należy zaszczepić się. To chroni przed wszelkimi wirusami. Dzień zaczynać od śniadania. Z rana przysnąć należy brać na przemian chłodny, ciepły. Należy jeść dużo warzyw zawierających substancje bakterio- i wirusobójcze (czosnek, cebulę, kapustę, pomidory, dynię). Do diety można także wprowadzić kiszonki, które zawierają pożyteczne bakterie kwasu mlekowego, wzmacniające odporność. W ciągu dnia należy popijać herbatki ziołowe.

Ubierać się wiosną trzeba „na cebulkę”, w ten sposób można uchronić się przed przegrzaniem i wychłodzeniem. Raz na tydzień przez 10 minut bardzo dobrze jest moczyć stopy w ciepłej wodzie z dodatkiem soli morskiej. A także każdego dnia należy spacerować co najmniej 30 minut szybkim krokiem bez względu na pogodę.

3. Kto najczęściej choruje wiosną?

Najczęściej chorują osoby starsze i dzieci. Bo właśnie one mają najłabsze organizmy i trudniej przenoszą wszelkie wirusowe choroby. Młodzież rzadziej choruje na przeziębienia, a jeżeli i ma jakieś lekkie dolegliwości, zazwyczaj nie zwraca na to uwagi i szybciej choroba u nich mija.

Rozmawiała **Honorata Adamowicz**

Tydzień przeciwko rasizmowi

Zmiany zachodzące w dzisiejszym społeczeństwie są coraz szybsze. Znaczenie terminów takich jak państwo, naród, Europa podlegają stopniowej, acz nieuchronnej ewolucji. W dzisiejszej Europie praktycznie nie ma państw monoetnicznych. Zaszłości historyczne, emigracja zarobkowa, turystyka, globalizacja biznesu etc. sprawiają, że ludzie różnych narodowości z tych czy innych przyczyn zmieniają swoje miejsce zamieszkania, osiadają na ziemiach zamieszkałych przez inne narodowości i ogólnie podróżują o wiele więcej niż kiedyś. Kontakt z przedstawicielami innych kultur czy narodów pozwala szerzej widzieć świat, poznawać inne punkty widzenia i stwarza nowe możliwości rozwoju.

Niestety, wszędzie istnieją osoby o zamkniętym umyśle, które dzielą ludzi na lepszych i gorszych na podstawie kryterium narodowości, koloru skóry czy języka. Rasiści, nacjoniści, szowiniści. Właśnie w celu zwalczania takich patologicznych postaw w 1993 r. w Amsterdamie założono organizację United. Miała ona na celu promowanie tolerancji dla ras i narodowości poprzez nagłaśnianie problematyki z tym związanej i promowanie równości. Nie jest to organizacja o zasięgu lokalnym tylko ogólnoeuropejskim. Współpracuje ona z ok. 560 organizacjami ze wszystkich państw Europy

o pokrewnym profilu działalności. United co roku w marcu przeprowadza ogólnoeuropejską akcję pt. Tydzień Przeciw Rasizmowi, koordynując różne przedsięwzięcia związane z walką z nietolerancją i promowaniem równości, które organizują współpracujące z United organizacje w całej Europie. EFHR w tym roku po raz drugi weźmie udział w tej akcji, gdyż jest ona ściśle związana z jej działalnością (o zeszłorocznym zorganizowaniu <http://www.efhr.eu/2012/04/24/europejski-tydzien-akcji-przeciw-rasizmowi/>). W ramach akcji Fundacja w dniach 18-22 marca zorganizuje w swojej siedzibie cykl spotkań dyskusyjnych i warsztatów na temat wielokulturowości, mniejszości narodowych, praw człowieka itp. Prosimy o rejestrację pod adresem info@efhr.eu

Termin aplikowania: do 15 marca 2013 r. Ponadto 22 marca Fundacja w centrum Wilna przeprowadzi akcję informacyjną na temat prawnych instrumentów obrony praw człowieka, praw mniejszości itp.

Międzynarodowy Tydzień Przeciw Rasizmowi jako ogólnoeuropejskie i coroczne wydarzenie świadczy o dwóch rzeczach. Po pierwsze o tym, że problem nietolerancji istnieje i jest poważny. A po drugie, że w każdym kraju są ludzie, którzy mają odwagę powiedzieć nietolerancji stop!



EFHR

KURIER WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 roku

Birbynių g. 4a, 02121-30 Vilnius,
Lietuvos Respublika, tel./fax 260
84 44



DZIENNIK NALEŻY
DO EUROPEJSKIEGO
STOWARZYSZENIA GAZET
CODZIENNYCH MNIEJSZOŚCI
NARODOWYCH

Nakład: 3000 egz.

Redaktor naczelny: Robert Mickiewicz (tel. 260 84 44, redaktor@kurierwilenski.lt). **Zastępca red. nacz.:** Aleksander Borowik (info@kurierwilenski.lt, tel. 260 84 46) **Sekretarz redakcji:** Lucja Stankevičiūtė (tel. 260 84 47, sekret@kurierwilenski.lt) **Dziennikarze:** Brygita Łapszewicz, Honorata Adamowicz, Anna Pieszek, Marian Paluszkiwicz — fotoreporter **Współpracownicy:** Helena Gładkowska, Witold Janczys, Jadwiga Podmostko, Stanisław Tarasiewicz, Alina Sobolewska, Krzysztof Subocz, Julitta Tryk **Dział Promocji:** Jolanta Baniukiewicz — reklama (tel. 212 30 40, reklama@kurierwilenski.lt), (tel. 212 30 40, kolport@kurierwilenski.lt). **Wydawca:** VšĮ „Kurier Wilenski” **Druk:** VšĮ „Vilnijos žodis”

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbieżne z opinią redakcji.

Redaktor dyżurny: Honorata Adamowicz



Rzeczpospolita Polska
Ministerstwo
Spraw Zagranicznych

Projekt/Program jest współfinansowany ze środków finansowych otrzymanych od Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach konkursu na realizację zadania „Współpraca z Polonią i Polakami za granicą.”