

## Ważne nie „czy”, lecz „jak” zdejmować polskie tablice



Okręgowy Sąd Administracyjny w Wilnie przyjął kolejną nieprzychylną decyzję ws. polskich tablic na Wileńszczyźnie  
Fotomontaż Marian Paluszkiewicz

Sąd domaga się usunięcia tablic z polskimi nazwami ulic, ale nie może wytłumaczyć, jak administratorzy samorządów lokalnych na Wileńszczyźnie mają to zrobić bez naruszania prawa

nietykalności mienia prywatnego.

Przyczyna odmowy wyjaśnienia wydaje się być formalną. Sąd zakwestionował sformułowanie „czy” we wniosku i oddalił go. W wyjaśnieniu

oddalenia stwierdza się, że gdyby zamiast „czy” użyto pytanika „jak”, to wniosek byłby rozpatrzony i kolegium sędziowskie podjęłoby decyzję w sprawie.

str. 4 >>

## Skutki embarga — nadmiar taniej żywności w Europie

Stery francuskich gruszek, magazyny pękające od niemieckich kiełbasek, gnijąca polska papryka i zbędne szkockie makrele — rosyjskie embargo na europejski import żywności wprowadzone

w odpowiedzi na sankcje Unii Europejskiej niesie ze sobą poważne konsekwencje dla całego kontynentu.

W zeszłym roku unijny eksport żywności do Rosji wart był 11 mld euro. W

Brukseli szukają rozwiązań mających złagodzić skutki embarga, ograniczającego całościowy unijny eksport produktów rolnych nawet o połowę.

str. 5 >>

### POGODA



Koniec tygodnia z przelotnymi opadami.

Dzisiaj lokalnie popada, miejscami zagrzmie, a termometry wskażą 15-20 st.

W sobotę miejscami deszcz. Noc dosyć chłodna, temperatura spadnie do 7-9 st., a w dzień wzrośnie do 17-21.

Niedziela raczej bez deszczu, temperatura zbliżona do sobotniej.

### W NUMERZE

Dary EFHR dla dzieci  
z Domu Dziecka  
w Podbrodziu

str. 2

„Uzbroić” dziecko  
do szkoły kosztuje  
coraz drożej

Str. 3

Fortepianowy recital  
Markiewicza



Str. 9

ISSN 1392-0405



9 771392 040028

# KURIER WILEŃSKI

Piątek  
Sierpień 2014 29

Imieniny: *Beatrycze, Flory, Hipacego, Jana, Krescencjusza, Krescensa, Krescentego, Mederyka, Michała, Racibora, Sabiny i Świętosława*

## TRZY PYTANIA DO...

...*Živilė Matulionienė*, kinezyterapeuty prywatnej przychodni w Wilnie

### 1. Już za kilka dni rozpocznie się nowy rok szkolny. Rodzicom warto więc zająć się prawidłowym urządzeniem miejsca pracy dziecka, aby nie garbiło się. Na co należy zwrócić uwagę?

Podstawą dobrego i wygodnego miejsca pracy dla dzieci są odpowiednie meble. Dobrze, jeżeli ich wysokość można regulować i dostosowywać w ten sposób do rosnącego dziecięcego organizmu. Stół należy uruchomić w taki sposób, aby podczas pracy ręce nie były zbyt nisko albo wysoko — nadgarstki i łokcie mają być w neutralnym położeniu.

### 2. Jak dobrać odpowiednie krzesło biurkowe?

Nasze mięśnie pracują nawet podczas siedzenia. Siedząc w nieprawidłowej pozycji zwiększa się napięcie, a to może doprowadzić do bólów i schorzeń kręgosłupa czy mięśni. Wysokość krzesła więc powinna być uregulowana tak, aby nogi były schylone pod kątem 90 stopni, a stopy przylegały do podłogi. Krzesło powinno mieć podłokietniki i miękkie oparcie, które ma całkowicie przylegać do pleców. Oparcie krzesła nie musi być ani zbyt wysokie, ani zbyt niskie — najlepiej, jeżeli kończy się tam, gdzie się zaczyna szyć siedzącego. Także radzę wybierać krzesła wyposażone w samohamowane kółka — są najbardziej bezpieczne.

### 3. Jakie ma być oświetlenie miejsca pracy?

Podstawowy strumień światła powinien padać z lewej strony, jeżeli dziecko jest praworęczne. Z prawej — jeżeli dziecko leworęczne. Podczas czytania odległość od książki czy zeszytu powinna wynosić 35-40 cm. Natomiast odległość oczu do monitora komputera ma być około 70 cm, a do klawiatury — 30-40 cm. Oświetlenie powinno być dobre, ale niezbyt jaskrawe, aby nie nadwyrężyć oczu.

Rozmawiała **Brygita Łapszewicz**

## Dary EFHR dla dzieci z Domu Dziecka w Podbrodziu

W końcu lipca br. Dziecka w Podbrodziu dotarły kolejne już dary przekazane przez Europejską Fundację Praw Człowieka (EFHR). Więcej o dotychczasowych wyjazdach można znaleźć na stronie internetowej Fundacji ([www.efhr.eu](http://www.efhr.eu)). W czasie lipcowej wizyty przedstawiciele Fundacji wręczyli wychowankom m. in. kredki, mazaki, bloki rysunkowe, książeczki, zabawki oraz puzzle, zakupione ze środków przekazanych EFHR przez prywatnych darczyńców.

Przeprowadzając takie inicjatywy Fundacja stara się umilić dzieciom czas i wywołać u nich jeszcze większą radość i szerszy uśmiech. Pozostajemy

więc w stałym kontakcie z domami dziecka na Litwie, starając się na bieżąco reagować na pojawiające się potrzeby.

W ten sposób narodziła się również inicjatywa EFHR — wolontariat w domach dziecka na Litwie, w ramach którego wolontariusze pomagają wychowawcom w organizowaniu zajęć dla dzieci. Tym samym w domu dziecka w Podbrodziu gościło już kilka wolontariuszy, których wrażenia wkrótce przedstawimy. EFHR wierzy, że każdy gest w stronę dzieci będzie przez nie i społeczeństwo doceniony. Dlatego też zapraszamy osoby, pragnące dołączyć się do akcji i wesprzeć domy dziecka, do nawiązania współpracy z EFHR.

Inf. EFHR

## Jeszcze 400 milionów na wojsko litewskie

W następnym roku budżet litewskiego wojska ma wzrosnąć o dodatkowe 400 mln litów, obiecał minister ochrony kraju Juozas Olekas.

„Uzgodniliśmy z sejmową większością, rządem i prezydent, że sukcesywnie będziemy zwiększali finansowanie. Naszym celem jest, aby w 2020 r. osiągnąć finansowanie w wysokości 2 proc. PKB. Żeby to zrealizować, potrzebujemy każdego roku zwiększać finansowanie o 400 mln litów. Mam nadzieję, że taki wzrost będzie zapewniony. Być

może nawet trochę większy” — powiedział w wywiadzie dla „*Žinių radijas*” minister.

Zapotrzebowanie resortu jest o wiele większe, ale minister rozumie, że inne ministerstwa też potrzebują środków na realizację własnych celów.

W następnym roku budżet obronny ma wynosić 1,381 mld litów, to ma stanowić 1,03 proc. PKB. Obecnie stawiany państwu członkowskim NATO wymóg przekazywania co najmniej 2 proc. PKB na obronność spełniają tylko nieliczni.

zw.lt

### KURIER WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 roku

Birbynių g. 4a, 02121-30 Vilnius,  
Lietuvos Respublika, tel./fax 260  
84 44



DZIENNIK NALEŻY  
DO EUROPEJSKIEGO  
STOWARZYSZENIA GAZET  
CODZIENNYCH MNIJSZOŚCI  
NARODOWYCH



Rzeczpospolita Polska  
Ministerstwo  
Spraw Zagranicznych

**Redaktor naczelny:** Robert Mickiewicz (tel. 260 84 44, [redaktor@kurierwilenski.lt](mailto:redaktor@kurierwilenski.lt)). **Zastępca red. nacz.:** Aleksander Borowik ([info@kurierwilenski.lt](mailto:info@kurierwilenski.lt), tel. 260 84 46) **Sekretarz redakcji:** Lucja Stankevičiūtė (tel. 260 84 47, [sekret@kurierwilenski.lt](mailto:sekret@kurierwilenski.lt)) **Dziennikarze:** Honorata Adamowicz, Justyna Giedrojć, Brygita Łapszewicz, Anna Pieszko, Marian Paluszkiwicz — fotoreporter **Współpracownicy:** Helena Gładkowska, Witold Janczys, Jadwiga Podmostko, Stanisław Tarasiewicz, Alina Sobolewska, Krzysztof Subocz, Julitta Tryk **Dział Promocji:** Jolanta Baniukiewicz — reklama (tel. 2123040, [reklama@kurierwilenski.lt](mailto:reklama@kurierwilenski.lt)), (tel. 2123040, [kolport@kurierwilenski.lt](mailto:kolport@kurierwilenski.lt)). **Wydawca:** VšĮ „Kurier Wilenski” **Druk:** VšĮ „Vilnijos žodis”

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbieżne z opinią redakcji.

**Redaktor dyżurny:** Justyna Giedrojć

Projekt/Program jest współfinansowany ze środków finansowych otrzymanych od Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach konkursu na realizację zadania „Współpraca z Polonią i Polakami za granicą.”