

Szefowie wojsk Polski i Litwy omówili kwestie współpracy



Generał Mieczysław Gocuł mówił o potrzebie nawiązania szerszej współpracy ze swym strategicznym partnerem – Litwą
Fot. ELTA

Dowódcy wojskowi Litwy i Polski w czwartek, 5 marca, na spotkaniu w Ministerstwie Ochrony Kraju omówili kwestie współpracy wojskowej. Przybyły na Litwę szef Sztabu Generalnego Wojska Polskiego generał Mieczysław Gocuł spotkał się z dowódcą

Wojska Litewskiego generałem majorem Jonasem Vytautąsem Žukąsem, przedstawicielem Ministerstwa Ochrony Kraju i sztabu wojska.

Postrzegamy Litwę jako strategicznego partnera i jednocześnie jako filar bezpieczeństwa w tym regionie – mówił

podczas briefingu gen. Mieczysław Gocuł. Wizyta szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego, możliwość spotkania z wiceministrem obrony narodowej i długa debata sprowadziła do konkluzji, że wyczerpano nie wszystkie obszary współpracy.

str. 4 >>

Wileński Kaziuk znów jedzie do swoich rodaków w Polsce!

Wiemy, że jesteście na Warmii i Mazurach oczekiwani. Tak powie każdy z ekipy kaziukowej, która odwiedziła miasta i miasteczka tego regionu przed dwudziestu, dziesięciu czy też paru laty. Każ-

dy został urzeczony serdecznością miejscowych ludzi, z których sporo swój rodowód wieździe z Ziemi Wileńskiej. Ziemi, którą musieli opuścić, ale do której tęsknotę nigdy nie wytarli ze swych serc. Miłość tę przekazali swym dzie-

ciom i wnukom, którzy dziś są wśród widzów – wszędzie tam, gdzie przebiegają Kaziuki-Wilniuki.

A te w tym roku odbędą się w Lidzbarku Warmińskim już po raz 31.

str. 7 >>

POGODA



Koniec tygodnia z mokrym śniegiem, tylko w niedzielę bez opadów.

W najbliższych dniach lokalne opady przy temperaturze dodatniej, a w nocy miejscami poniżej zera.

W piątek w dzień w północno-zachodniej części kraju opady, przeważnie śniegu z deszczem, słupek rtęci wskaże od 1 do 6 st. powyżej zera. Sobotniej nocy lokalne przelotne opady, temperatura około 0 st., w dzień od 3 do 8 st. ciepła.

W NUMERZE

Euro najślabsze od 11 lat



Str. 5

Wielka wpadka przemysłników w rejonie solecznickim

Str. 6

ISSN 1392-0405



9 771392 040028

KURIER WILEŃSKI

Piątek
Marzec 2015 **6**

Imieniny: *Będzimysła, Cymbarka, Cyryla, Eugenii, Frydolina, Jordana, Kolety, Róży, Wiktora i Wiktorii*

TRZY PYTANIA DO...

...**Beatričė Kriauciūnaitė**, lekarza rodzinnego prywatnej wileńskiej kliniki

1. Porą roku, która zazwyczaj najbardziej się dłuży, jest zima, a najtrudniejsze do przetrwania są jej ostatnie tygodnie. Jesteśmy wtedy zmęczeni mało ruchliwym trybem życia, niedoborem światła słonecznego i zimnem. Jest to tzw. przesilenie wiosenne. Jakie są tego objawy?

Przesileniu wiosennemu towarzyszą: spadek ogólnej kondycji i gorsze samopoczucie, osłabienie, bóle głowy i kończyn, senność, łatwe męczenie, trudności z koncentracją, chwiejne nastroje i rozdrażnienie.

Przesilenie wiosenne może również zwiększać naszą podatność na różne infekcje wirusowe i bakteryjne, zwłaszcza górnych dróg oddechowych.

Dlatego między innymi szczyt zachorowań na gripę przypada na miesiące luty i marzec.

2. Jakie są sposoby walki z tymi przejawami?

Starajmy się nie przepracowywać. Bardzo ważny w tym okresie jest sen, spać należy nie mniej niż 8 godzin. Nie wolno zapominać o płynach, zwłaszcza o sokach. Starać się więcej czasu spędzać na świeżym powietrzu, dobrze zrobić spacer przed snem.

3. Co robić, jeżeli objawy nie ustępują?

Proces przestawienia się organizmu na czas letni może trwać nawet około 3 tygodni. Ten okres należy przecierpieć. Natomiast jeśli po upływie kilku tygodni nadal czujemy się zmęczeni, osłabieni, musimy zwrócić się wtedy do lekarza. Być może trzeba będzie zrobić dodatkowe badania i przyjąć jakieś witaminy. Pamiętajmy, że najcięższe dla naszego organizmu są ostatnie tygodnie zimy.

Rozmawiała Honorata Adamowicz

NOWA OFERTA PRACY W EFHR

Europejska Fundacja Praw Człowieka (EFHR) poszukuje nowego pracownika na stanowisko koordynatora projektów. Oferta skierowana jest do osób zainteresowanych prawami człowieka oraz prawami mniejszości narodowych. Poszukujemy osoby ambitnej, chcącej się uczyć i rozwijać. Znajomość prawa i księgowości jest dodatkowym atutem.

Oferujemy:

twórczą, ciekawą i dającą dużo satysfakcji pracę; możliwość pracy w środowisku międzynarodowym; możliwość używania języka obcego w pracy; ciągły rozwój poprzez udział w krajowych i międzynarodowych szkoleniach, konferencjach, stażach i warsztatach.

Zakres obowiązków koordynatora projektów:

przygotowywanie i koordynowanie projektów; przygotowywanie komunikatów informacyjnych.

Wymagania:

wykształcenie wyższe; dobra znajomość języka litewskiego, polskiego oraz angielskiego w mowie i piśmie. Uwaga — pod uwagę będą brane tylko te osoby, które spełnią powyższy wymóg; znajomość języka rosyjskiego mile widziana; komunikatywność, otwartość i elastyczność oraz chęć dalszego rozwoju; zdolności analityczne; pozytywne nastawienie do człowieka; wrażliwość społeczna; bardzo dobra organizacja pracy oraz umiejętność pracy pod presją czasu.

Jeżeli jesteś zainteresowany/a pracą — czekamy na Twoje CV oraz list motywacyjny napisane w języku polskim oraz angielskim na adres karrera@efhr.eu z dopiskiem KOORDYNATOR PROJEKTÓW. Termin nadsyłania zgłoszeń mija 11 marca 2015 r.

EFHR

Uprzejmie zapraszamy uczniów klas starszych oraz ich opiekunów na Dzień Języka Polskiego, który odbędzie się 13 marca br. na Litewskim Uniwersytecie Edukologicznym (ul. Studentų 39). **Początek spotkania o godz. 11.00 w sali 501.**

W programie:

1. Odczyt doc. dr Haliny Turkiewicz pt. „Trawo — siostrzyczko moja. Franciszkańska terapia w poezji ks. Jana Twardowskiego”; 2. Życie studenckie na LUE — wycieczka po uczelni. Program artystyczny studenckiego zespołu Evviva l'arte; 3. Podsumowanie konkursów, organizowanych wspólnie z SPL: „Warsztaty twórczego pisania” (dla klas 8) oraz konkursu dla nauczycieli na scenariusz lekcji; 4. Quiz z wiedzy o języku, literaturze i kulturze polskiej dla wszystkich uczestników spotkania.

Planowane zakończenie spotkania — około godz. 14.00. Zapewniamy wszystkim Gościom pogłębienie wiedzy o języku i literaturze polskiej oraz przyjazną atmosferę.

**Centrum Języka Polskiego, Kultury i Dydaktyki
Litewskiego Uniwersytetu Edukologicznego**

Kontakt: tel. (8-5) 275 03 60; e-mail: polonistika@leu.lt

KURIER WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 roku

**Birbinių g. 4a, 02121-30 Vilnius,
Lietuvos Respublika, tel./fax 260
84 44**



DZIENNIK NALEŻY
DO EUROPEJSKIEGO
STOWARZYSZENIA GAZET
CODZIENNYCH MNIJSZOŚCI
NARODOWYCH



Rzeczpospolita Polska
Ministerstwo
Spraw Zagranicznych

Redaktor naczelny: Robert Mickiewicz (tel. 260 84 44, redaktor@kurierwilenski.lt). **Zastępca red. nacz.:** Aleksander Borowik (info@kurierwilenski.lt, tel. 260 84 46) **Sekretarz redakcji:** Lucja Stankevičiūtė (tel. 260 84 47, sekret@kurierwilenski.lt) **Dziennikarze:** Honorata Adamowicz, Justyna Giedrojć, Brygita Łapszewicz, Anna Pieszko, Marian Paluszkiwicz — fotoreporter **Współpracownicy:** Helena Gładkowska, Witold Janczys, Jadwiga Podmostko, Stanisław Tarasiewicz, Alina Sobolewska, Krzysztof Subocz, Julitta Tryk **Dział Promocji:** Jolanta Baniukiewicz — reklama (tel. 212 30 40, reklama@kurierwilenski.lt), (tel. 212 30 40, kolport@kurierwilenski.lt). **Wydawca:** VšĮ „Kurier Wilenski” **Druk:** VšĮ „Vilnijos žodis”

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbliżone do opinii redakcji.

Redaktor dyżurny: Honorata Adamowicz

Projekt/Program jest współfinansowany ze środków finansowych otrzymanych od Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach konkursu na realizację zadania „Współpraca z Polonią i Polakami za granicą.”